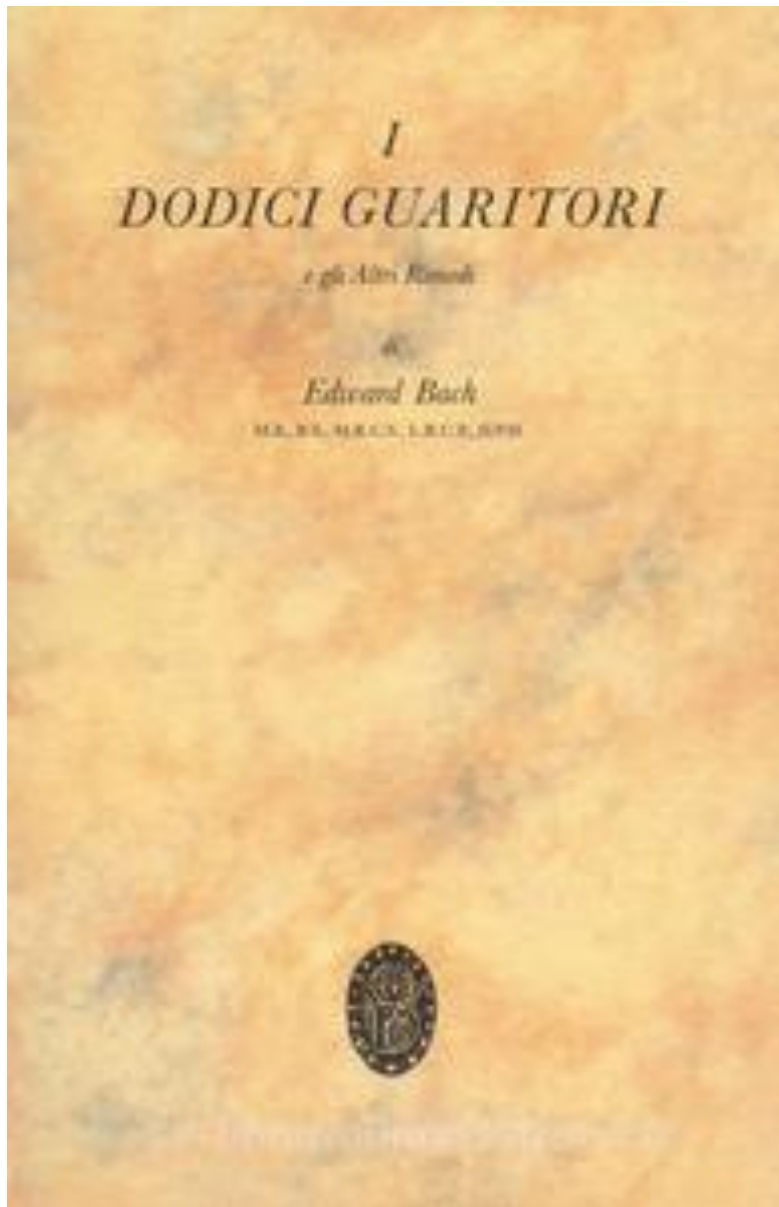


MANDALA FIORITO DELLA GRANDE GUARIGIONE

TESTO RADICE

I DODICI GUARITORI & ALTRI RIMEDI



Opera tradotta & corredata con Mandala e Foto

INTRODUZIONE

Questo metodo di cura è il più perfetto che sia stato dato all'umanità a memoria d'uomo.⁹ Ha il potere di curare la malattia; e, nella sua semplicità, può essere usato in ogni casa.

È la sua semplicità, unita ai suoi effetti benefici, ad essere tanto meravigliosa.

Nessuna scienza, nessuna conoscenza è necessaria, a parte i semplici metodi qui descritti; e trarranno i maggiori benefici da questo Dono di Dio coloro che lo manterranno puro com'è; libero da scienza, libero da teorie, perché in Natura tutto è semplice.

Questo metodo di cura, che ci è stato divinamente rivelato, mostra che sono le nostre paure, le nostre preoccupazioni, le nostre ansie e quanto di simile ad aprire la via all'invasione della malattia. Quindi trattando le nostre paure, le nostre preoccupazioni, le nostre inquietudini e così via, non solo ci liberiamo dalla malattia, ma le Erbe donateci per Grazia del Creatore di tutte le cose, in più, porteranno via le nostre paure e preoccupazioni, e ci renderanno migliori e più felici.

Poiché le Erbe curano le nostre paure, le nostre ansie, le nostre preoccupazioni, le nostre debolezze e le nostre mancanze, sono queste che dobbiamo cercare, e allora la malattia, non importa quale, ci lascerà.

Non c'è molto da aggiungere, poiché una mente aperta sa cogliere tutto ciò, e forse ci sono sufficienti menti aperte, svincolate dalle tendenze della scienza, che useranno questi doni del cielo per il conforto ed il bene di chi sta loro accanto.

Così, dietro tutte le malattie si celano le nostre paure, le nostre ansie, la nostra avidità, le nostre simpatie ed antipatie. Cerchiamole e curiamole, e curandole se ne andrà la malattia che ci affligge.

Da tempo immemorabile è noto che la Provvidenza ha posto in Natura la prevenzione e la cura della malattia, per mezzo di erbe e piante e alberi arricchiti da mano divina.¹⁰ I rimedi della Natura presentati in questo libro hanno dato prova di esser benedetti al di sopra degli altri nella loro opera misericordiosa; e che è stato loro donato il potere di guarire ogni forma di sofferenza e di malattia.

Nei casi trattati con questi rimedi non si considera la natura della malattia. Si tratta l'individuo, e man mano che questi si rafforza la malattia se ne va, dissolta dal migliorare della salute.

Tutti sanno che la stessa malattia può avere effetti diversi su persone diverse; sono gli effetti che vanno trattati, perché guidano alla vera causa.

La mente, parte più delicata e sensibile del corpo, accusa l'inizio e il decorso della malattia in modo molto più definito che non il corpo fisico, perciò è l'atteggiamento della mente ad essere scelto come guida al rimedio o ai rimedi necessari.

Nella malattia avviene un cambiamento di umore rispetto a quello della vita normale, e coloro che sanno osservare possono notare questo cambiamento spesso con anticipo, e talvolta con largo anticipo, rispetto alla comparsa della malattia, e con il trattamento possono addirittura evitare che essa si manifesti. Quando la malattia è presente da qualche tempo, è ancora lo stato d'animo di chi ne soffre che guiderà al corretto rimedio.

Non badate alla malattia, pensate solo all'atteggiamento che ha verso la vita la persona che ne è afflitta.

Trentotto stati differenti sono semplicemente descritti: e non si dovrebbe avere difficoltà alcuna né per se stessi né per qualcun altro, a trovare lo stato o l'insieme di stati che sono presenti, e quindi poter dare i rimedi necessari per una cura efficace.

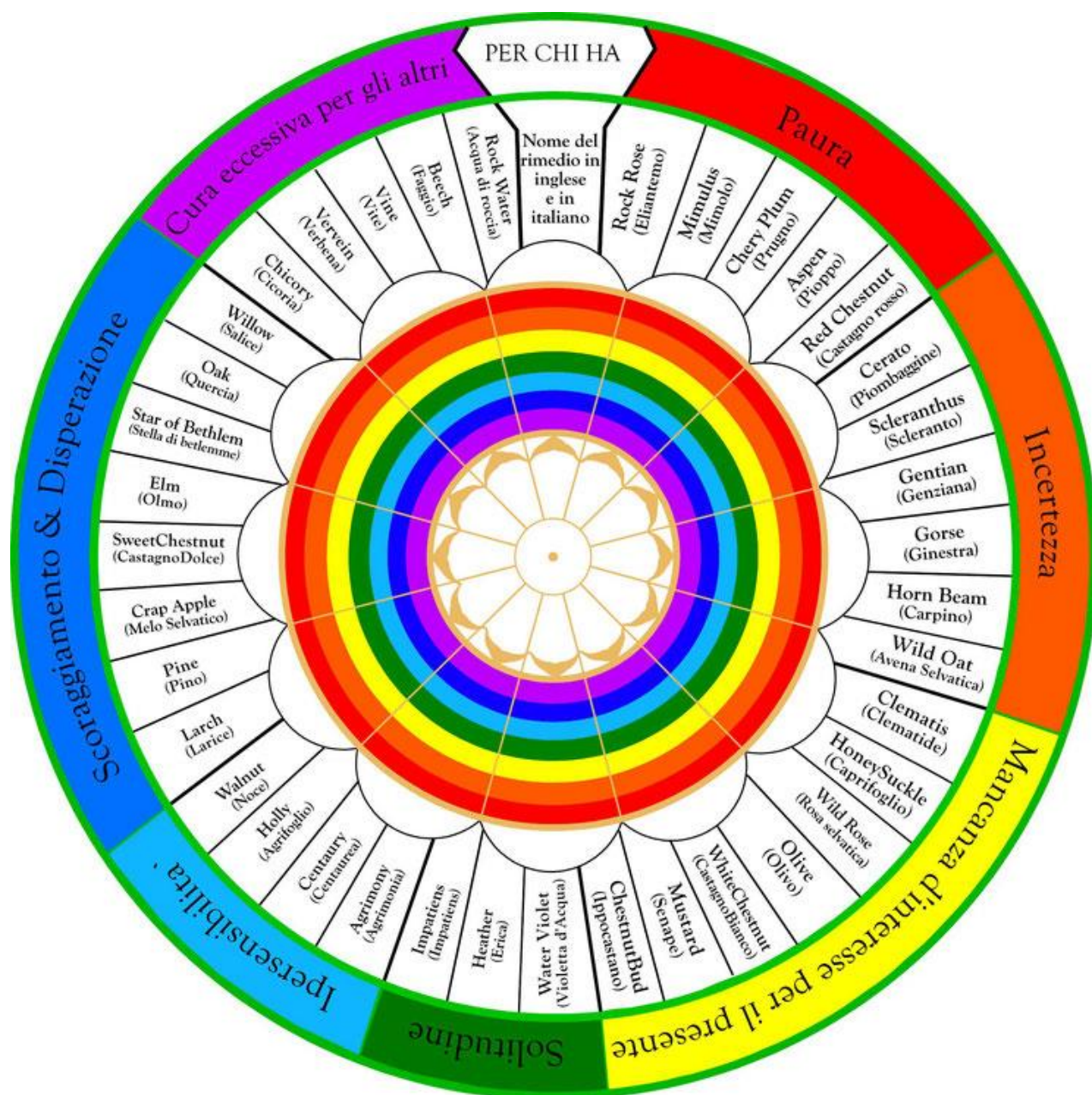
Il titolo del libro, *I dodici guaritori*, è stato mantenuto perché noto a molti lettori.¹¹

Il sollievo dalla sofferenza era così certo e benefico, persino quando c'erano soltanto dodici rimedi, che si era giudicato necessario portarli subito a conoscenza del pubblico, senza attendere di scoprire i rimanenti ventisei che completano la serie. I dodici originali sono indicati da un asterisco.

I RIMEDI

E le ragioni date per ciascuno¹²

MANDALA FIORITO DELLA GRANDE GUA RIGIONE



La collana dei 38 Fiori di Guarigione

I 38 FIORI di BACH
I 7 GRUPPI DI STATI D'ANIMO NEGATIVI
E I COLORI AD ESSI ASSOCIATI

ultima classificazione di Edward *Bach*
da " i 12 grandi guaritori e altri rimedi"

PAURA

INCERTEZZA

MANCANZA D'INTERESSE PER IL PRESENTE

SOLITUDINE

IPERSENSIBILITA'

SCORAGGIAMENTO DISPERAZIONE

CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI

KIT DEI RIMEDI

1 Agrimony (Agrimonia)	2 Aspen (Pioppo)	3 Beech (Faggio)	4 Centaury (Centaurea)	5 Cerato (Piombaggine)	6 Chery Plum (Prugno)	7 ChestnutBud (Ippocastano)	8 Chicory (Cicoria)	9 Clematis (Clematide)	10 Crap Apple (Melo Selvatico)
11 Elm (Olmo)	12 Gentian (Genziana)	13 Gorse (Ginestra)	14 Heather (Erica)	15 Holly (Agrifoglio)	16 HoneySuckle (Caprifoglio)	17 Horn Beam (Carpino)	18 Impatiens (Impatiens)	19 Larch (Larice)	20 Mimulus (Mimolo)
21 Mustard (Senape)	22 Oak (Quercia)	23 Olive (Olivo)	24 Pine (Pino)	25 Red Chestnut (Castagno rosso)	26 Rock Rose (Eliantemo)	27 Rock Water (Acqua di roccia)	28 Scleranthus (Scleranto)	29 Star of Bethlemem (Stella di betlemme)	30 SweetChestnut (CastagnoDolce)
31 Vervein (Verbena)	32 Vine (Vite)	33 Walnut (Noce)	34 Water Violet (Violetta d'Acqua)	35 WhiteChestnut (CastagnoBianco)	36 Wild Oat (Avena Selvatica)	37 Wild Rose (Rosa selvatica)	38 Willow (Salice)	39 Rescue Remedy	



PAURA



Rock Rose



Mimulus



Cherry plum



Aspen



Red Chestnut

I FIORI PER LA PAURA

ROCK ROSE

Eliantemo



Rimedio d'emergenza.

È il rimedio per i casi in cui non sembra affatto esserci speranza.

In caso di incidenti, di malattie improvvise, quando il paziente è in preda al terrore oppure se le sue condizioni sono tanto gravi da causare un grande timore in chi gli è vicino. Se il soggetto è in uno stato di incoscienza si può inumidirgli le labbra; può darsi che sia necessario aggiungere a questo altri rimedi come per esempio Clematis, o se la persona è molto tormentata, Agrimony e così di seguito

I FIORI PER LA PAURA

MIMULUS

Mimolo



Per le paure causate dalle cose del mondo, come la malattia, il dolore, gli incidenti, la povertà, il buio, la solitudine, la sfortuna, le paure legate alla vita quotidiana. Le persone che ne soffrono sopportano in silenzio e in segreto i propri timori perché non ne parlano volentieri agli altri.

I FIORI PER LA PAURA

CHERRY PLUM

Mirabolano



Per le paure di chi ha la mente sovraccariata e teme di perdere la ragione e di fare cose spaventose e terribili , che non desidera compiere sapendo che sono sbagliate; nonostante ciò tuttavia, il pensiero ritorna su di esse e si prova l'impulso di farle.

I FIORI PER LA PAURA

ASPEN

Pioppo tremulo



Per quelle vaghe paure sconosciute per le quali non c'è nessuna spiegazione e nessuna giustificazione. Il paziente può essere terrorizzato da qualcosa di tremendo che, secondo lui, sta per succedergli, ma che non riesce a definire.

Queste paure imprecise e inspiegabili possono ossessionarlo
sia di notte, che di giorno.

Chi ne soffre ha spesso timore di raccontare la propria pena agli altri.

I FIORI PER LA PAURA

RED CHESTNUT

Castagno Rosso



Per coloro che trovano difficile non essere in ansia per gli altri.
Sono persone che in genere non si preoccupano di se stesse,
ma possono soffrire molto per coloro cui vogliono bene,
perché temono sempre che accada qualche sventura.

INCERTEZZA



Cerato



Scleranthus



Gentian



Wild Oat



Gorse



Horn Beam

I FIORI PER L'INCERTEZZA

CERATO

Piombaggine



Per coloro che non hanno abbastanza fiducia in se stessi
per poter prendere da soli le proprie decisioni.
Chiedono sempre consiglio agli altri, ma ne sono spesso fuorviati.

I FIORI PER L'INCERTEZZA

SCLERANTHUS

Scleranto



Per coloro che soffrono molto per l'incapacità di decidere tra due cose,
considerando giusta ora l'una ora l'altra.

Sono di solito persone tranquille, che sopportano in silenzio le loro difficoltà,
non essendo portate a discuterne con altri.

I FIORI PER L'INCERTEZZA

GENTIAN

Gentian



Per coloro che si perdono facilmente d'animo.

Possono migliorare progressivamente nella loro malattia o nei loro affari quotidiani, ma il minimo ritardo od ostacolo che si presenti genera in loro titubanza e causa confusione e scoraggiamento.

I FIORI PER L'INCERTEZZA

WILD OAT

Avena selvatica



Per coloro che hanno l'ambizione di fare qualcosa di importante nella loro vita, desiderano acquisire molta esperienza, gioire di tutto ciò che è possibile e vivere pienamente la propria vita. La difficoltà, per queste persone, sta nel decidere quale occupazione seguire, perché, sebbene le loro ambizioni siano forti, esse non sentono nessuna inclinazione particolare rispetto ad altre.

Ciò può causare perdita di tempo e insoddisfazione

I FIORI PER L'INCERTEZZA

GORSE

Ginestra



Per casi di grande disperazione.

Queste persone hanno rinunciato all'idea che si possa ancora fare qualcosa per loro.

Anche se arrivano a sottoporsi a terapie differenti per obbedire a qualcuno

o per fare piacere a qualcun altro, continuano a ripetere di avere

ben poche speranze di miglioramento

I FIORI PER L'INCERTEZZA

HORN BEAM

Carpino bianco



Per coloro che sentono di non essere abbastanza forti, sia psicologicamente che fisicamente, per sopportare il peso della vita che li sovrasta. Anche i problemi di ogni giorno sembrano loro insormontabili, sebbene queste persone riescano poi in genere a compiere con successo il loro dovere. Per chi crede di doversi fortificare in qualche parte del corpo o della psiche per poter facilmente adempiere al proprio compito.

MANCANZA D'INTERESSE PER IL PRESENTE



Clematis



Honey suckle



Olive



White chestnut



Mustard



Chestnut bud



Wild rose

I FIORI PER LA MANCANZA
DI INTERESSE PER IL PRESENTE
HONEY SUCKLE

Caprifoglio



Per coloro che vivono molto nel passato, forse un periodo di grande felicità,
o nel ricordo di un amico perduto o di ambizioni mai realizzate.
Non si aspettano di ritrovare una felicità simile a quella già vissuta

I FIORI PER LA MANCANZA
DI INTERESSE PER IL PRESENTE

CLEMATIS

Clematide



Per i sognatori, gli addormentati, per coloro che non sono mai completamente svegli e non provano nessun interesse particolare verso la vita.

Persone tranquille, non propriamente felici della loro condizione, e che vivono più nel futuro che nel presente, sperando sempre in tempi più felici, in cui potranno realizzare i loro ideali. Nella malattia, fanno pochi sforzi o addirittura nessuno, per guarire.

In certi casi possono arrivare a desiderare la morte nella speranza di raggiungere una vita migliore oppure di ritrovare, forse, una persona cara che hanno perduto.

I FIORI PER LA MANCANZA
DI INTERESSE PER IL PRESENTE
WILD ROSE

Rosa selvatica



Per coloro che senza una ragione apparentemente sufficiente, si rassegnano a tutto ciò che accade e scivolano così attraverso la vita prendendo le cose come sono, senza fare alcuno sforzo per migliorare o per trovare un po' di gioia.

I FIORI PER LA MANCANZA
DI INTERESSE PER IL PRESENTE

OLIVE

Olivo



Per coloro che hanno molto sofferto
sia nel corpo che nella mente e sono così stanchi, così esauriti
che sentono di non essere più in grado di compire alcuno sforzo.
La vita quotidiana diventa solo una dura fatica, priva di ogni piacere.

I FIORI PER LA MANCANZA
DI INTERESSE PER IL PRESENTE
WHITE CHESTNUT

Castagno bianco



Per coloro che non riescono a evitare che la loro mente sia costantemente invasa da pensieri, da idee e da ragionamenti che essi non desiderano. Ciò succede di solito nei momenti in cui il loro interesse per il presente non è abbastanza forte da occupare del tutto la loro mente.

I pensieri, anche se respinti, ritornano immancabilmente, come in un turbinio, causando una specie di tortura mentale. La loro spiacevole presenza toglie la pace e interferisce con la capacità di concentrarsi solo sul proprio lavoro o, anche semplicemente, sulle cose piacevoli della giornata.

I FIORI PER LA MANCANZA DI INTERESSE PER IL PRESENTE

MUSTARD

Mustard



Per coloro che sono soggetti a periodi di malinconia o addirittura di disperazione, come se una fredda e oscura nube gettasse un'ombra cupa su di loro offuscando la gioia di vivere. Non è sempre facile trovare una spiegazione razionale a queste crisi.

I FIORI PER LA MANCANZA DI INTERESSE PER IL PRESENTE

CHESTNUT BUD

Gemma ippocastano



Per coloro che non sanno trarre pieno vantaggio dall'osservazione e dall'esperienza e ai quali occorre più tempo che agli altri per fare propri gli insegnamenti della vita di ogni giorno. Mentre una sola esperienza potrebbe risultare sufficiente per alcuni, a queste persone ne sono necessarie più di una, anzi, avvolte, parecchie, prima di imparare le lezioni della vita. Così anche se con rammarico, si trovano a ripetere sempre lo stesso errore in diverse occasione quando ne basterebbe una sola, oppure l'osservare gli altri avrebbe potuto risparmiarli loro anche quello stesso errore.

SOLITUDINE



Water Violet



Heather



Impatiens

I FIORI PER LA SOLITUDINE

WATER VIOLET

Violetta d'acqua



Per coloro che, indipendentemente dal fatto di essere in buona salute o malati, preferiscono restare soli. Sono persone molto tranquille, che non amano farsi notare, parlano poco e in modo garbato. Molto indipendenti, capaci, hanno fiducia in se stesse e sono quasi completamente libere dalle opinioni altrui. Se ne stanno in disparte, lasciano in pace gli altri e vanno avanti per la loro strada.

Spesso sono intelligenti e pieni di talenti.

La loro calma e la loro serenità sono una benedizione per chi li circonda.

I FIORI PER LA SOLITUDINE

HEATHER

Erica



Per coloro che sono sempre alla ricerca della compagnia di qualcuno disponibile, perché hanno bisogno di discutere dei loro problemi con gli altri, chiunque essi siano. Sono molto infelici se devono rimanere da soli per un certo periodo di tempo.

I FIORI PER LA SOLITUDINE

IMPATIENS

Canna di vetro



Per coloro che sono veloci sia nel pensiero che nell'azione e che desiderano che ogni cosa avvenga senza esitazione né ritardo.

Quando sono malati sono ansiosi di ristabilirsi al più presto.

Per costoro è molto difficile essere pazienti con chi è lento perché ritengono che ciò non sia giusto e sia inoltre una perdita di tempo.

Quindi, tentano in ogni modo di vivacizzare le persone pigre.

Spesso preferiscono pensare e lavorare in solitudine per poter fare le cose secondo i loro ritmi.

IPER SENSIBILITA'



Agrimony



Centaury



Walnut



Holly

I FIORI PER L'IPERSENSIBILITA'

AGRIMONY

Agrimonia



Per le persone allegre , gioviali, piene di buon umore, che amano la pace e che sono disposte a rinunciare a molte cose, pur di evitare liti e discussioni che le manderebbero in crisi. Anche se in genere hanno dei problemi e sono inquiete, tormentate e stanche, sia a livello fisico che a livello psichico, sanno nascondere le loro preoccupazioni dietro l'umorismo e lo scherzo e sono considerate degli ottimi amici da frequentare.

Spesso fanno uno smodato uso di droghe e di alcolici per stimolarsi e per aiutarsi a sopportare le prove della vita con allegria.

I FIORI PER L'IPERSENSIBILITA'

CENTAURY

Centaury



Per le persone buone, tranquille, gentili, estremamente ansiose di servire gli altri.

Chiedono troppo alle loro energie, quindi si affaticano facilmente.

Il loro desiderio di aiutare il prossimo è così forte che tendono a diventare più dei servi che degli aiutanti generosi.

Il loro buon carattere li porta a fare più di quello che dovrebbero e in questo modo trascurano quella che è la loro particolare missione nella vita.

I FIORI PER L'IPERSENSIBILITA'

WALNUT

Noce



Per coloro che nella vita hanno ambizioni e ideali ben precisi e li realizzano.
Qualche rara volta, tuttavia, l'entusiasmo, le convinzioni, le forti opinioni
altrui possono distoglierli dalle loro idee e dai loro obiettivi.
Il rimedio procura costanza e protezione dalle influenze esterne.

I FIORI PER L'IPERSENSIBILITA'

HOLLY

Agrifoglio



Per coloro che avvolte sono assaliti da sentimenti quali l'invidia la gelosia, la vendetta, il sospetto. Queste persone possono arrivare a soffrire molto, spesso senza che ci sia una vera ragione per la loro infelicità

SCORAGGIAMENTO DISPERAZIONE



Larch



Pine



Elm



Sweet Chestnut



Star of Betlem



Willow



Oak



Crab Apple

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

LARCH

Larice



Per coloro che
si considerano inferiori alle persone che li circondano e meno capaci di loro.
Si aspettano di fallire e sentono che non raggiungeranno mai un successo.
Quindi non rischiano mai abbastanza nella vita.

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

PINE

Pine



Per coloro che si rimproverano di qualcosa.
Anche quando hanno successo, pensano che avrebbero potuto far meglio
e non sono mai soddisfatti dei loro sforzi e dei loro risultati.
Son grandi lavoratori, ma soffrono molto per i difetti che si attribuiscono.
A volte di fronte ad un errore commesso da altri,
arrivano perfino ad attribuirsi la responsabilità.

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

ELM

Olmo



Per coloro che stanno compiendo un buon lavoro, stanno seguendo la loro vocazione e sperano di fare qualcosa di importante, spesso per il bene dell'umanità. A volte possono attraversare dei periodi di depressione nei quali hanno la sensazione che il compito intrapreso sia troppo difficile e vada oltre le possibilità di un essere umano.

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

SWEET CESTNUT

Castagno dolce



Per quelle persone che, talvolta, sono in preda di un angoscia così grande da sembrare insopportabile, o pare che la mente o il corpo siano spinti al limite della resistenza e debbano cedere

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

STAR OF BETLEM

Stella di betlemme



Per coloro che si trovano in uno stato di grande angoscia
a causa di situazioni che in un dato periodo, hanno provocato tanta infelicità:
lo shock di una cattiva notizia, la perdita di una persona cara,
lo spavento per un incidente e altri eventi simili.
Questo rimedio porta sollievo a chi rifiuta il conforto degli altri

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

WILLOW

Salice giallo



Per coloro che hanno sofferto a causa di avversità o della sfortuna e trovano difficile accettarlo, senza lamentarsene e senza provare risentimento, poiché giudicano la vita in base al successo. Sentono di non aver meritato una prova così grande, lo trovano ingiusto e ne sono amareggiati. Spesso accade loro di provare un interesse minore verso quelle cose della vita che prima facevano loro piacere.

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

OAK

Quercia



Per coloro che lottano e si battono energicamente per guarire o per risolvere i problemi della vita quotidiana. Perseverando, tentando una cosa dopo l'altra, anche se il loro caso può sembrare senza speranza. Sono scontenti di sé quando una malattia interferisce con i loro doveri e con l'aiuto che vogliono donare agli altri . Sono persone coraggiose, che combattono contro grandi difficoltà senza mai perdere la speranza o diminuire l'impegno

I FIORI PER LO SCORAGGIAMENTO E LA DISPERAZIONE

CRAB APPLE

Melo selvatico



È il rimedio della purificazione.

Per coloro che hanno la sensazione di avere in sé qualcosa di sporco.

Spesso è una cosa apparentemente insignificante

a volte si tratta di un disturbo più serio che viene quasi trascurato
rispetto alla sola cosa su cui la persona si è concentrata.

In ogni caso l'individuo è ansioso di sbarazzarsi di questo problema
che per lui è divenuto essenziale da curare
e si abbatte molto se la cura fallisce

CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI



Chicory



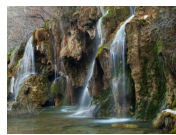
Vervain



Vine



Beech



Rock Water

I FIORI PER LA CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI

CICORY

Cicoria

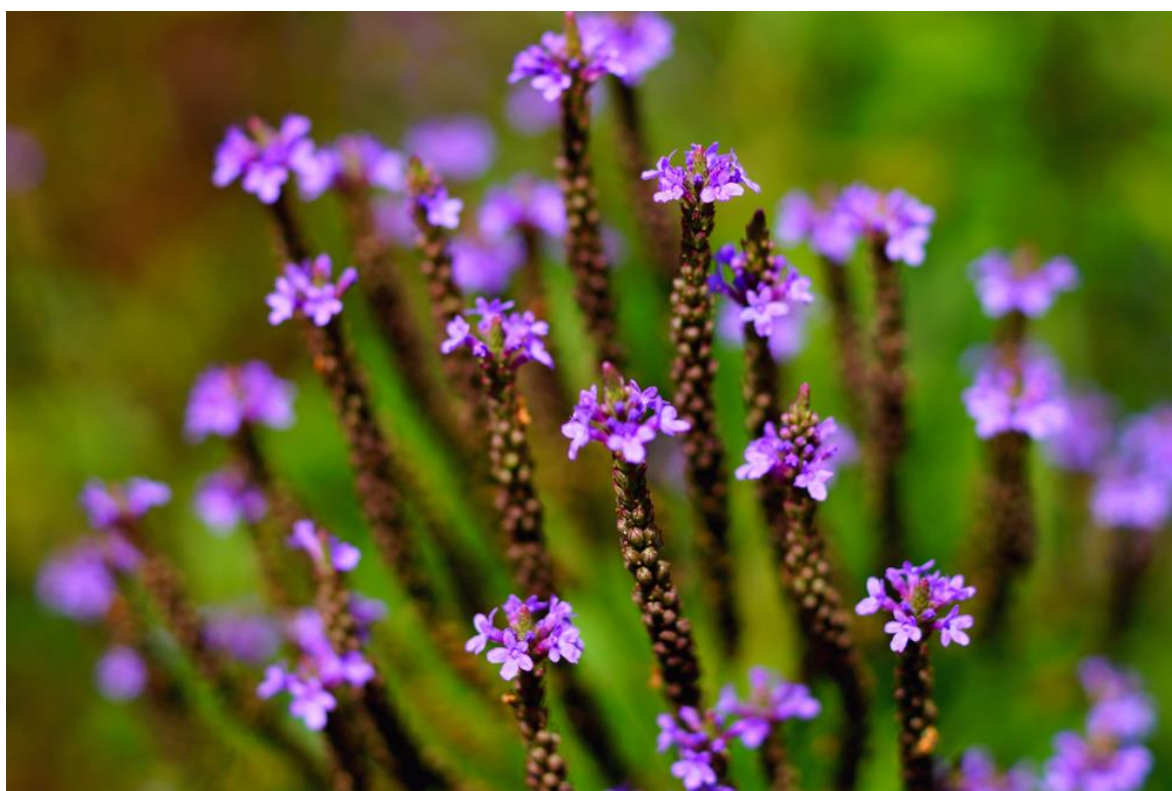


Per coloro che sono molto attenti ai bisogni degli altri.
Tendono a prendersi eccessivamente cura dei bambini, dei parenti,
degli amici e trovano sempre qualcosa da rimettere a posto.
Correggono continuamente ciò che considerano sbagliato,
hanno piacere di farlo e desiderano intensamente avere
sempre vicino coloro che amano.

I FIORI PER LA CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI

VERVAIN

Verbena



Per coloro che hanno idee e principi ben radicati che essi ritengono giusti
e che sono disposti a cambiare molto raramente.

Desiderano sempre convertire ai loro punti di vista
tutte le persone che li circondano.

Possiedono una forte volontà e molto coraggio quando sono convinti
di ciò che desiderano insegnare. Nella malattia lottano più a lungo di altri
prima di arrendersi e di tralasciare i propri compiti.

I FIORI PER LA CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI

VINE

Vite



Per le persone molto capaci, consapevoli dei loro talenti fiduciose di riuscire.

Essendo così sicure, pensano che sarebbe bene se gli altri si lasciassero persuadere a fare le cose come essi le fanno o come pensano sia giusto fare.

Anche nella malattia, possono continuare a dirigere chi è al loro servizio.

Possono essere di grande aiuto nei casi di emergenza

I FIORI PER LA CURA ECCESSIVA VERSO GLI ALTRI

BEECH

Faggio



Per coloro che sentono il bisogno di vedere più bontà e più bellezza in tutto quanto li circonda e sebbene molte cose appaiano sbagliate, riescono a cogliere quello che c'è di buono in esse.

Questo, al fine di essere più tolleranti, comprensivi e più miti nei confronti di ogni creatura e dei modi in cui essa sta lavorando per arrivare alla sua perfezione finale.

I FIORI PER LA CURA ECCESSIVA
VERSO GLI ALTRI

ROCK WATER

Acqua di Roccia



Per coloro che sono molto rigidi ne loro stile di vita e si negano frequentemente gioie e piaceri perché temono che queste cose possano ostacolare il loro lavoro. Sono severi maestri con se stessi. Desiderano essere sani, forti e attivi e faranno qualsiasi cosa li riesca a mantenere in queste condizioni. Sperano che il loro esempio induca gli altri a imitare le loro idee per diventare alla fine migliori.

METODI DI DOSAGGIO²³

Poiché tutti questi rimedi sono puri ed innocui, non si deve temere di somministrarne in eccedenza oppure troppo spesso, sebbene soltanto la più piccola quantità sia sufficiente per agire come una dose. Né alcun rimedio può produrre un effetto nocivo qualora risultasse non essere quello realmente necessario al caso specifico.

Per la preparazione, prelevare circa due gocce dalla boccetta stock e porle in un flaconcino quasi pieno di acqua; se fosse necessario serbare il flaconcino per qualche tempo, sarebbe preferibile aggiungere poco brandy come conservante.

Questo flaconcino è usato per somministrare le dosi, e soltanto poche gocce del preparato, assunte in poca acqua, latte, o in qualunque modo pratico, è tutto quanto necessita.

Nei casi urgenti le dosi possono essere date ad intervalli di pochi minuti, finché non ci sia un miglioramento; in casi gravi circa ogni mezz'ora; e nei casi a lungo termine ogni due o tre ore, o con maggior o minor frequenza secondo le necessità del paziente.

15 Le istruzioni di dosaggio nelle edizioni successive di *The Twelve Healers* venivano sostanzialmente riscritte per rispondere a domande e timori sollevati da persone che usavano i rimedi. Cfr. ad esempio le pag. 23 e 24 dell'edizione del Bach Centre del 2009 (in lingua inglese) su www.bachcentre.com/centre/download/healers.pdf.

A chi è in stato d'incoscienza, inumidire frequentemente le labbra.

Qualora siano presenti dolore, rigidità, infiammazione, o problemi localizzati di qualsiasi genere, andrebbe applicata una lozione. Prelevare alcune gocce dal flacone del medicinale e metterle in una ciotola d'acqua, immergervi un panno e coprire la parte affetta; è possibile inumidire il panno di tanto in tanto, se necessario.

Spugnature o bagni con acqua cui si aggiungono alcune gocce di rimedi possono talvolta essere utili.

METODO DI PREPARAZIONE²⁴

Due sono i metodi usati per preparare questi rimedi.

METODO DEL SOLE

Si prenda una ciotola di vetro sottile riempita quasi completamente della più pura acqua di cui si disponga, possibilmente proveniente da una sorgente nelle vicinanze.

Si raccolgano i fiori della pianta e si facciano immediatamente galleggiare sulla superficie dell'acqua, così che venga ricoperta, e poi la si lasci in pieno sole per tre o quattro ore, o meno tempo se le corolle cominciano a mostrare segni di appassimento. I fiori vengano poi attentamente rimossi e l'acqua versata in bottiglie così da riempirle a metà. Le bottiglie siano poi riempite con brandy per conservare il rimedio. Queste bottiglie contengono i rimedi stock²⁵, e non sono usate direttamente per la somministrazione di dosi. Da queste vengono prelevate alcune gocce che si mettono in un'altra bottiglia, con cui il paziente viene trattato, così che le bottiglie stock²⁶ contengano una grossa riserva. Le riserve dei farmacisti andrebbero usate allo stesso modo.²⁷

I seguenti rimedi sono stati preparati come sopra citato: Agrimony, Centaury, Cerato, Chicory, Clematis, Gentian, Gorse, Heather, Impatiens, Mimulus, Oak, Olive, Rock Rose, Rock Water, Scleranthus, il Wild Oat, Vervain, Vine, Water Violet, White Chestnut Blossom.²⁸

Rock Water. È da lungo tempo risaputo che certune fonti o sorgenti di acqua posseggono qualità curative per certe persone, e tali fonti o sorgenti sono divenute note per queste proprietà. Si può utilizzare qualsiasi fonte o sorgente rinomata per aver posseduto qualità curative e rimasta intatta allo stato naturale, non costretta in templi dell'uomo.

16 Verso la fine degli anni '70 del secolo passato, Nora Weeks decise di ritirare un testo sulla preparazione dei rimedi da lei scritto insieme a Victor Bullen, mossa dalla preoccupazione che le essenze preparate utilizzando i metodi di Bach potessero essere considerate parte del metodo, a prescindere dalle piante usate.

Contemporaneamente, venne tolta gran parte di questo passo. Il Bach Centre ripubblicò il libro di Weeks & Bullen nel 1998: vedere la Prefazione di *The Bach Flower Remedies: Illustrations and Preparations*.

- 17 Bach si riferisce alle tinture madri chiamandole “rimedi stock” e prepara il rimedio per le dosi direttamente dalla tintura madre. In realtà, il normale procedimento di diluizione è costituito da tre fasi: l’acqua energizzata viene miscelata con brandy per ottenere la tintura madre; la tintura madre a sua volta viene diluita nella proporzione di due gocce in 30ml (1 oncia) di brandy per avere un rimedio stock; ed infine, il rimedio stock viene diluito prima di assumerlo come descritto nella parte sul Dosaggio. Non risulta chiaro perché Bach, in questo passaggio si riferisca soltanto a due fasi, tuttavia è probabile che considerasse la fase intermedia non necessaria alle persone che preparavano piccole quantità ad uso personale.
- 18 Il termine “stock” va letto come “tintura madre”: vedere nota precedente.
- 19 Le riserve reperibili dai farmacisti sarebbero però state rimedi stock di concentrazione standard e non tintura madre.
- 20 “White Chestnut Blossom” (Fiori di White Chestnut) è così chiamato per differenziarlo dalle gemme della stessa pianta usate per preparare Chestnut Bud (Gemme di Chestnut). Vedere Metodo della Bollitura di seguito.

METODO DELLA BOLLITURA

I rimanenti rimedi sono stati preparati per bollitura come stanno per essere descritti, sono stati bolliti per mezz’ora in acqua pulita e pura.

Il liquido è stato filtrato, versato in bottiglie fino a riempirle a metà, e poi, non appena raffreddato, si è aggiunto brandy per riempirle e conservarle, come sopra.

Chestnut Bud. Per questo rimedio si colgono le gemme dalla pianta di White Chestnut, appena prima che germogli.

Per altri si dovrebbero utilizzare i fiori insieme a piccoli pezzi di stelo o peduncolo e, se presenti, fresche e giovani foglie.

Tutti i rimedi presentati si possono trovare a crescere spontaneamente nelle isole britanniche, ad eccezione di Vine, Olive, Cerato, sebbene alcuni siano in realtà originari di altri paesi lungo l’Europa centro-meridionale fino all’India settentrionale e al Tibet.

I nomi inglesi e botanici di ciascun rimedio sono:

* AGRIMONY	<i>Agrimonia Eupatoria</i> ²⁹
ASPEN	<i>Populus Tremula</i>
BEECH	<i>Fagus Sylvatica</i>
* CENTAURY	<i>Erythræa Centaurium</i> ³⁰
* CERATO	<i>Ceratostigma Willmottiana</i> ³¹
CHERRY PLUM	<i>Prunus Cerasifera</i>
CHESTNUT BUD	<i>Æsculus Hippocastanum</i>
* CHICORY	<i>Cichorium Intybus</i>
* CLEMATIS	<i>Clematis Vitalba</i>
CRAB APPLE	<i>Pyrus Malus</i> ³²
ELM	<i>Ulmus Campestris</i> ³³
* GENTIAN	<i>Gentiana Amarella</i>
GORSE	<i>Ulex Europæus</i>
HEATHER	<i>Calluna Vulgaris</i>
HOLLY	<i>Ilex Aquifolium</i>
HONEYSUCKLE	<i>Lonicera Caprifolium</i>
HORNBEAM	<i>Carpinus Betulus</i>
* IMPATIENS	<i>Impatiens Royleii</i> ³⁴
LARCH	<i>Larix Europea</i> ³⁵
* MIMULUS	<i>Mimulus Luteus</i> ³⁶
MUSTARD	<i>Sinapis Arvensis</i>
OAK	<i>Quercus Pedunculata</i> ³⁷
OLIVE	<i>Olea Europæa</i>
PINE	<i>Pinus Sylvestris</i>
RED CHESTNUT	<i>Æsculus Carnea</i>
* ROCK ROSE	<i>Helianthemum Vulgare</i> ³⁸
ROCKWATER	
* SCLERANTHUS	<i>Scleranthus Annuus</i>
STAR OF BETHLEHEM	<i>Ornithogalum Umbellatum</i>

SWEET CHESTNUT	.	<i>Castanea Vulgaris</i> ³⁹	
* VERVAIN	.	<i>Verbena</i>	
Officinalis VINE	.	<i>Vitis</i>	
Vinifera WALNUT	.	<i>Juglans Regia</i>	
* WATER VIOLET	.	<i>Hottonia Palustris</i>	
WHITE CHESTNUT	.	<i>Æsculus Hippocastanum</i>	
WILD OAT	.	<i>Bromus Asper</i> ^{†40}	WILD ROSE R
osa Canina WILLOW	.	<i>Salix Vitellina</i>	

† Non esiste il nome comune inglese di *Bromus Asper*.⁴¹ *Bromus* è un vecchio termine che significa Avena.

21 La convenzione per i nomi scientifici latini delle piante vuole la lettera iniziale maiuscola solo del primo termine e non del secondo: *Agrimonia eupatoria*. Nelle prime edizioni inglesi di *The Twelve Healers and Other Remedies* entrambi i termini dei nomi latini portavano le iniziali maiuscole e qui è stato lasciato allo stesso modo.

22 Il nome latino dato ad una pianta obbedisce al Codice internazionale di nomenclatura botanica. Le regole cambiano di tanto in tanto, e alcuni nomi nel testo del 1941 sono ora superati. Il nome moderno della pianta utilizzata per preparare il rimedio Centaury, ad esempio, è *Centaureum umbellatum*.

23 Il nome generico *Ceratistigma* è sostantivo neutro (dal greco *-stigma*, *-stigmatos*) e l'epiteto specifico deve avere quindi la desinenza del neutro. Il corretto nome scientifico di questa pianta è *Ceratostigma willmottianum*. Qui è stato mantenuto il termine *willmottiana* in quanto ampiamente usato nei testi sui rimedi.

24 Il nome scientifico attualmente in uso è *Malus sylvestris*. *Malus pumila* è stato spesso usato come sinonimo sui testi e sulle etichette di alcuni prodotti.

25 Nome moderno *Ulmus procera*.

26 Nome moderno *Impatiens glandulifera*. 35 Nome moderno *Larix decidua*.

36 Nome moderno *Mimulus guttatus*. 37 Nome moderno *Quercus robur*.

38 Nome moderno *Helianthemum nummularium*. 39 Nome moderno *Castanea sativa*.

40 Nome moderno *Bromus ramosus*.

41 Questa nota su Wild Oat fa parte del testo del 1941.

E che i nostri cuori possano sempre esser colmi di gioia e gratitudine ché il Grande Creatore di tutte le cose, nel Suo amore per noi, ha posto le erbe nei campi per la nostra guarigione.

RESCUE REMEDY

Rimedio di Emergenza



IL RIMEDIO DI EMERGENZA o RESCUE REMEDY è un rimedio composto di cinque fiori, studiato dal dot. Bach per i casi di emergenza. Date le sue proprietà incredibili, diventa quasi d'obbligo per chi conosce le sue virtù, tenerne in casa e sul lavoro, una certa dose già pronta all'uso.

COMPOSIZIONE:

- STAR OF BETLEM per i traumi e gli shock
 - ROCK ROSE per il terrore , il panico
 - IMPATIENS per la tensione , il dolore
- CHERRY PLUM per la perdita di controllo
 - CLEMATIS per la perdita di coscienza

